



ボランティア相談
キャンディレイ・スタート

エレベーター

受付

第3会議室

18・6階の11



カフェ
コーナー
19

16 ス
17

15 14 12 13
ス ス

7 8
5 6

10 11
9

1 2 3 4
ス ス

ス=スタンプラリー
参加団体ブース

人と人がつながる ゆきゆき大人のまちづくり

29日(土)

【第3会議室】

- 10時30分～15時 クリスマスミニツリーづくり
先着30人 500円
⑱みんなのアトリエ

30日(日)

- 10時30分～13時
「大人のぬり絵」体験 ～色で自分を再発見～ 400円
⑱みんなのアトリエ
- 13時40分～16時 親と子どものきり絵教室
(P4 ⑪) アマフェッショナルTAMA

19 【カフェコーナー】

- 11時30分～12時
ボランティア事始め「体験を語る」 実行委員会
◎詳細は裏表紙をご覧ください
- 12時30分～13時 笛の演奏 (P4 ②) 日本笛協会
- 14時～14時30分
ボランティア事始め「体験を語る」 実行委員会
- 14時35分～16時
「人前で話すことが楽しくなる音読講座」の受講生による
朗読と語り ⑮大江戸文化振興ネットワーク

★ボランティア等のご相談は
5F 受付横で行っております。
(お気軽に声をおかけください)

① たまりばユネスコ倶楽部

市民に地域のユネスコ活動の説明。世界遺産講座、ユネスコ自由講座、メンタルヘルス市民講座などの運営に参加しませんか。 042-334-1784 宮内

ユネスコに関連する広報及び
寺子屋運動の募金活動

② けやきの会

多摩地区中心に活動するカウンセラーの団体です。セルフケア、コミュニケーション、自己理解などをテーマにセミナーや啓発活動、個別カウンセリングを行っています。090-7182-5683

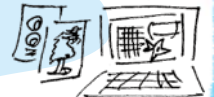
けやきの会

心のリフレッシュを体験するコーナー
①ストレスチェック②セルフリラクゼーション・アロマ③聴きほぐし体験 など

③ 電彩アート府中支部

パソコン絵画の魅力を子供から大人まで一人でも多くの方に普及させたい。 042-365-0584 金岡

パソコンソフト
「水彩8」で描いた
水彩画の展示と体験



④ 府中市生涯学習 ボランティア「悠学の会」

生涯学習センターで、教養講座やパソコン講座の企画・運営、学習情報の発信、生涯学習フェスティバルへの協力をしています。いっしょに楽しく活動してみませんか。 090-4387-6048

生涯学習センターでの
ボランティア活動の紹介 (パネル展示)

⑤ 府中まちコム舎

ホームページ作りのお手伝いをします。ご相談受け付けます。詳しくはブースへ。毎月パソコンサロンも開いています。 090-1770-3318 関口

府中の楽しい話題満載の
ウェブサイト運営。
「府中まちコム舎」で検索してね

⑥ 広域市民の 暮らし支援機構

任意での成年後見をサポートする活動を始めました。活動内容を説明します。また、相続無料相談を受けます。 090-4548-9082 底

高齢者・心身障害者などへの福祉増進、人権擁護などを行っています

⑦ いきいきネットワーク 府中

無料生活法務相談やアトラクションの企画・実施を通して府中の人の輪を広げ、学習会を通して楽しく学べる場を提供していきます。

042-306-9532 団体事務所：森岡



無料生活法務相談

⑧ 府中生活と健康を守る会

くらしと健康は人間らしい生き方に欠かせませんが、今の時代、それが満たされている人は少なく厳しい状況です。私たちは、寄り添うことで少しでも力になりたいです。042-334-8132

守る会の活動紹介と相談の受け付け

⑨ 府中市電設業協会 N

災害時等において自助・共助の観点に立ち、行政及び地域住民との相互連携や相互支援を強め、いざというときに備え対策していきます。

042-334-3888

防災グッズの展示、感震機能付きホーム分電盤の展示（実演説明及び相談）



⑩ 健康麻雀教室・れもん

吸わない飲まない賭けないをモットーにした健康麻雀をしています。毎週、月、火、水の11時～15時迄、場所は「くるる」2階の麻雀家起家で開催しております。29（土）042-366-5264 高島 042-365-3351 杉本

実際に麻雀卓を囲んで実演します

⑪ JAZZ in FUCHU 実行委員会

音楽やイベントが好きな方、あなたができる範囲で構いません。楽しみながら、一緒にJAZZ in FUCHUを盛り上げませんか。30（日）

090-2439-9136 伊東

2015「JAZZinFUCHU」ボランティア募集

⑫ ひな草の会

花壇ボランティアをお考えの方、気軽に身近な所で始めてみませんか？まずはお話を聞かせてください。ミニフラワーアレンジの体験コーナーもあります。29（土）090-4060-6525 荻原

パネル展示、体験

⑬ 府中がんケアを考える会

「府中ホスピスを考える会」からホスピス設立にこだわらず、私達が安心してがんケアを受けられるために府中がんケアを考える会と改め情報収集、発信・講演会等を行っています。30（日）

042-302-2607 駒ヶ嶺

がん患者や家族、一般の方々の立場でがんケアについての情報を発信します

⑭ 公益財団法人 府中市勤労者福祉振興公社 いきいきワーク府中

「働きたい」を応援します！！概ね55歳以上の就業を支援する高齢者の無料職業紹介所。東京都と府中市の助成と支援だから無料で安心！お気軽にご利用ください。042-336-4871

出展事業所・高齢者へのPR活動 求人相談及び無料就業相談

⑮ 大江戸文化振興 ネットワーク N

コミュニケーションの大切さを江戸文化から学んでいます。粋で簡単な帯結びも紹介します。042-360-8226

「粋で簡単帯結び」実演 江戸しぐさ体験

⑯ つどい N

通所ではご自分の家で友達と過ごしているような、又訪問では家族と共に居るような感じを大切に個々のご希望に応えられるよう努力をしています。

042-330-3927

利用者の作品展示・販売 施設の紹介など



⑰ 府中市ターゲット バードゴルフ協会

70名以上の同世代が在籍しスポーツを通じて繋がりを持っているサークルです。一緒に和気あいあいと楽しみましょう。わたし達はあなたをお待ちしています。

090-5405-7543 木田

活動紹介及び写真展示 新人会員募集 使用道具展示



⑱ みんなのアトリエ

アートセラピーを中心に様々なワークショップを企画・運営しています。参加する方々のストレスを軽減し、元気で前向きになれるよう応援しています。

080-1050-1733 川上

第3会議室でワークショップ開催

29（土）10時30分～15時 クリスマスミニツリーづくり

30（日）10時30分～13時 「大人のぬり絵」体験

⑲ スターバックス

わたしたちはコミュニティの一貫として従業員とお客様の絆を深める役目を担いたいと考えています。みちのく未来基金の協力のもと震災復興を支援しています。

コーヒーサービス



会場入口の吹き抜けでは団体のパネルを展示しています。

◎ パーソナルケアサービスみもぞ N

みもぞは住みなれた地域で、安心して住み続けたい方が、自立して自分らしく暮らしていけるように、助け合うことを目的とした会員制の助け合いの会です。042-334-2042

◎ 東京外国語大学

◎ 千賀まちづくり研究所

学生の活動紹介。



けやきっこの
わくわく体験ブース

ス=スタンプラリー参加団体ブース

① 科学体験クラブ府中

主に、小学生を対象に科学体験の指導支援をボランティアで行っています。子ども好き、ちょっと科学に興味のある方はぜひお声掛けください。
kagaku-club@mail.goo.ne.jp

「くるくるレインボー」と「ガリガリ棒」ほか



② 日本笛協会

府中を「笛のふる里」にしたいという市民が集まり、次世代に伝統文化を伝えていきます。木の実の笛や竹、葉っぱなど自然のものを利用した笛づくりもしています。

042-302-0339 宮崎

笛/ストロー笛制作実演展示



③ 府中かんきょう市民の会

環境保全活動、レンゲまつり、田んぼの学校 草花観察、援農、大気汚染調査、湧水調査、崖線保全活動等に参加しませんか。29(土)

090-2251-7866 佐藤

会の活動紹介パネル展示
プラスチックトンポ工作他



④ 府中子ども劇場

親子ですぐれた舞台を観て、豊かな感性を育み、キャンプや体験活動で仲間づくりや社会性を育む活動をしています。ぜひ一緒に楽しみましょう。

30(日) 042-336-4440 三神

スポンジ人形づくり

⑤ 囲碁を楽しむ会

囲碁は年齢・性別・国籍に関係なく一緒に楽しめるゲームです。また近年「思考力を鍛える」と授業に囲碁や将棋を採り入れる大学が増えています。

042-314-3433 活動紹介、囲碁対局

⑥ 中途失聴・難聴者「つばさの会」府中

高齢のため、又は何らかの理由で途中から聞こえなくなり、家に閉じこもりがちの方、同じ仲間がいます。一緒に楽しく交流しませんか。29(土)

042-365-4086 (fax) 小机

難聴者の必須アイテム筆談ボードの販売・他小物販売・かんたん挨拶手話の指導

⑦ アイティ・アカデミーグループ

集えば楽し。英語で紙芝居上演、お茶のお手前、ウイットに富んだ笑い話などで楽しい英語のひと時を過ごしましょう。30(日) 042-302-9560 藤澤

英語で紙芝居上演、お茶のお手前、笑い話、なぞなぞなど

⑧ アビリティクラブたすけあい府中たすけあいワーカーズぽ♡ぽ

未来のママやお姉ちゃん、お兄ちゃん達ぽぽちゃん人形を抱っこしたり沐浴させたりする体験をしてみませんか？優しい気持ちになります。

042-363-1823



⑨ トランジションタウン府中

化石燃料や大規模発電に依存しない豊かな暮らしのヒントは「地域密着」。月々の電気代を抑える「節電相談」や、地元野菜や伝統食の楽しみ方もどうぞ！29(土) tt.fuchu@gmail.com

⑩ 青空児童合唱団

歌の好きな子供を中心に親子で活動しています。定期コンサートやチャリティコンサートに参加。また、東日本大震災の復興支援もしています。30(日)

042-362-1657 大石

合唱団の紹介と東日本大震災の復興支援活動として、布地蔵等の販売

⑪ アマフェッショナル TAMA

地域・在宅で働く主婦、シニア、障害者の就労支援の相談、応援をしています。090-3216-8669

主婦・シニア、障害者の就労支援相談コーナー

★5・6階の受付で細長いビニール袋をもらって、スタート！
★5、6階のキャンディレイ参加団体のブースで体験をしよう！キャンディを1個もらえるよ！
★キャンディを細長いビニール袋に入れ、リボンで1粒ずつ結ぼう！
★最後にビニールの両端を結ぶとキャンディレイができあがり！



ミニステージ

- 11時～11時20分 手話コーラス
⑥中途失聴・難聴者「つばさの会」府中
- 11時30分～13時 プラスチックトンボをとばす
③府中かんきょう市民の会
- 13時30分～14時 囲碁入門講座
⑤囲碁を楽しむ会
- 14時30分～14時50分 手話コーラス
⑥中途失聴・難聴者「つばさの会」府中
- 10時～11時 認知症予防ゲーム スリーAを行う
②1 認知症予防ネット 東京府中
- 12時～13時 絵本読み聞かせ 昔話の語り
(P3 ⑬) 大江戸文化振興ネットワーク

- 13時30分～14時 囲碁入門講座
⑤囲碁を楽しむ会

上記以外の時間は「あそびのひろば」。
おまつりで作った工作などで遊ぶことができます!

- 10時30分～11時45分
絵本の読み聞かせとおはなしや手遊びなど
②2 府中おはなしの虹
- 12時30分～13時30分 笑いヨガ
②3 東京府中ラフターよりあい
- 14時15分～15時15分 おはなしとあそび!
②4 おはなし夢くらぶ

第4会議室

⑫ 学びのサロン N

子どもには夢に向かって未来を切り開くエネルギーを、大人には無限の可能性に向かっていけるステージを用意しています。

親子で楽しむ
お絵かきワークショップ

⑬ まなサロ会

毎日楽しく幸福感にあふれた人生を願ひまたは考えている人達のサポートをしたい。各文化センター等でお知らせ。

まなサロ会の活動内容紹介

⑭ 若松笑いヨガクラブ

毎週土曜日の午前8時から45分間、府中の森公園で活動。(雨天中止)のぼりが目印です。

笑いとヨガの呼吸法で体操

⑫⑬⑭は 042-207-4118 横尾

⑮ 府中市自治会連合会

市民協働とは?のパンフレットに記載の通り、行政・地域住民・地域団体と一体となって活動してゆくことをお伝えします。042-367-1112

1 府中市自治会連合会加入申込書の配付/
2 啓発のぼり旗の掲出/
3 パワーポイントを利用した自治会活動事例の紹介/
啓発パンフレットの配布

⑯ 子ども支援楽習ネット

地域のシニアが放課後のさんすう教室を開催し、「わかる楽しさ」を共有しながら子ども達の学習をサポートしています。わからないところがわかると算数は楽しくなります。042-367-0541 黒森

市内小学校での放課後さんすう教室の活動の写真展。プリント問題チャレンジ(小学生向け)



⑰ ヒッポファミリークラブ ポンテの会

Hello! 你好! Ciao! こんにちは! 会の名称「ポンテ」は橋の意味です。市内在住の留学生、海外の方、その他さまざまな人との交流を楽しんでいます。080-4084-5127 斎藤

世界の国旗あてクイズ!



⑱ 社会福祉法人 府中市社会福祉協議会

「住民みんなで気づき・考え・関わり・行動するささえあいのまちづくり」をめざして、地域のみなさまの声を活かした第3次地域福祉活動計画を策定中です。042-364-5137



⑲ 三井住友トラスト・システム&サービス 株式会社

当社は三井住友トラスト・グループのIT会社です。地域貢献活動の一環として、今回も出展しています。

名刺作製・印刷、ペーパークラフト作成をしています。初心者大歓迎!



⑳ 公益財団法人 ドナルド・マクドナルド・ハウス ふちゅう

病気と闘う子どもとその家族のための滞在施設です。運営は地域のボランティアによりおこなわれています。みなさんも、ボランティアに参加してみませんか! 042-300-4181

㉑ 認知症予防ネット 東京府中

脳活性化ゲームで大笑いします。お経を忘れてしまったお坊さんがこのゲームによって復帰できたのです。思わず笑って優しさのシャワーで癒されて、脳活性化しましょう! 29(土) 090-7840-7254 加藤

10時～11時
認知症予防ゲームスリーAを行う

㉒ 府中おはなしの虹

絵本やおはなし、手遊びなどで、楽しいひとときを過ごしてみませんか。お子さま達がたくさん集まって下さることを待っています。30(日)

042-302-1134 小倉

10時30分～11時45分

絵本の読み聞かせとおはなしや手遊びなど



㉓ 東京府中ラフターよりあい

ただ笑うだけの健康法です。笑うのは健康に良いとわかっていても中々笑えません。それを笑いヨガで笑います。健康になる体操と思って笑います。大丈夫ですよ! 30(日) 090-7840-7254 加藤

12時30分～13時30分 笑いヨガ

㉔ おはなし夢くらぶ

子どもと一緒に、昔話を聞いたりわらべ唄を歌ったり、工作を作ったり…笑顔いっぱいひとときを過ごしませんか! きっと楽しい思い出になる事でしょう。

30(日) 042-360-1272 須山

14時15分～15時15分 おはなしとあそび!



北口広場

きたぐちひろば & いかいづろ

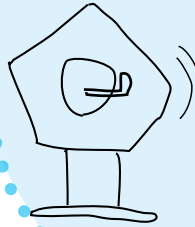
& 1階通路

【北口広場】
おなかも心もあたたかく
【1階通路】
掘り出しこみち

1 【本部】 総合案内所

★5・6階でスタンプラリーをすると…

◎ 福引きやクジ引きができます!



★大人くじ

おいしいものや、すてきなものをご用意しています

★こども福引き

楽しいおもちゃやおかしが当たるよ!

★スタンプラリーの台紙は5・6階受付にあります

2 府中アスレチック フットボールクラブ

地域密着スポーツクラブです!府中の元気をみなさんと一緒につくり、フットサル日本トップリーグに出ています。応援よろしくお祈いします! 29(土) 042-316-9299 わたあめ

3 府中P F S

府中の青少年の健全育成の支援事業 (1)花を育てよう (2)ゴーヤによる環境対策 (3)職場体験 (4)有害薬物防止啓発活動を行っています。

29(土) 042-352-4010

もちつき



4 千賀まちづくり研究所

千賀まちづくり研究所では、福島県南相馬市で被災地支援の活動を行っています。府中でできた稲のわらで作った馬は、伝統的なまつり「相馬野馬追」にちなんだ馬です。30(日) 080-5408-5108 横山 わら馬、アクセサリーなど販売

5 TINY YOU

パキスタン山間部にある村の子どもたちは貧しくて文房具を買うことが出来ません。ご不要なエンピツ、消しゴム等ございましたらご連絡ください。

090-1406-5298 依田

アジアフード(スパイス、スープ、アジアン天ぷら等)、アクセサリー、手作り菓子販売



6 ヘルスメイト府中21

栄養バランスを考えた献立紹介、文化センター等での調理実習を通して府中市民の健康づくりをお手伝いしています。042-575-0038

玉こんにゃくの販売。ロコモ(ロコモティブシンドローム)とメタボ(メタボリックシンドローム)のパネル展示

7 野外遊び喜び 総合研究所

あばれんぼキャンプでは非日常の体験を大切にしたいキャンプを行っています。子どもがまたやりたい!また来たいと思うようなプログラムも多数用意!

042-202-0881

子どもから大人まで楽しめるアウトドア料理を販売。燻製(卵、チーズ)

8 あすみ会

作業所カンタービレでは畑作業、紙すき等の手工芸、受注作業を行っています。紙すきでは利用者さんすべてがどこかの工程で関わり協力してカード等の製作を行っています。042-306-9253

作業所作成の和紙製のカード類、ハガキ、畑の収穫物 銀ねんど等のアクセサリー、リサイクル品販売

10 環境まちづくり NPOエコメッセ府中

リサイクル品を活用して、環境にもフコロにも優しい暮らしをしませんか!常設店舗で取り扱っているリサイクル品をボランティアまつりで特別に出張販売します。042-319-9458

活動内容展示紹介・リサイクル品販売

11 一般社団法人 ピュア・ハート協会

インドの子ども達の支援をしています。042-362-2323

1月17日 葉祥明氏講演会の案内とグッズ販売

12 公益社団法人府中市 シルバー人材センター

身の周りの「ちょっと困ったこと」をシルバーに依頼してみませんか?あなたの生活やお仕事をサポートします。随時募集:市内在住の60歳以上で健康で働く意欲のある方。042-366-2322

「仕事の依頼お待ちしております!」

小物班作製の小物等の販売

13 ボランティア活動紹介 (市内小中学校・高等学校)

市内の小中学校・高等学校のボランティア活動の紹介。042-364-0088

パネル展示



◎ 飲食ブース

本部の横に飲食ブースがあります。ご自由にご利用ください。



8 9 10 11 12 13

【1階通路】

掘り出しこみち

お得なものをチェック！
リサイクル品や手作り小物、
また野菜などを販売しています

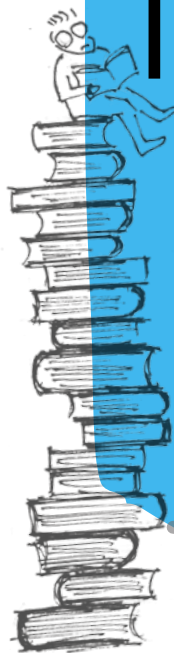


【1階通路】

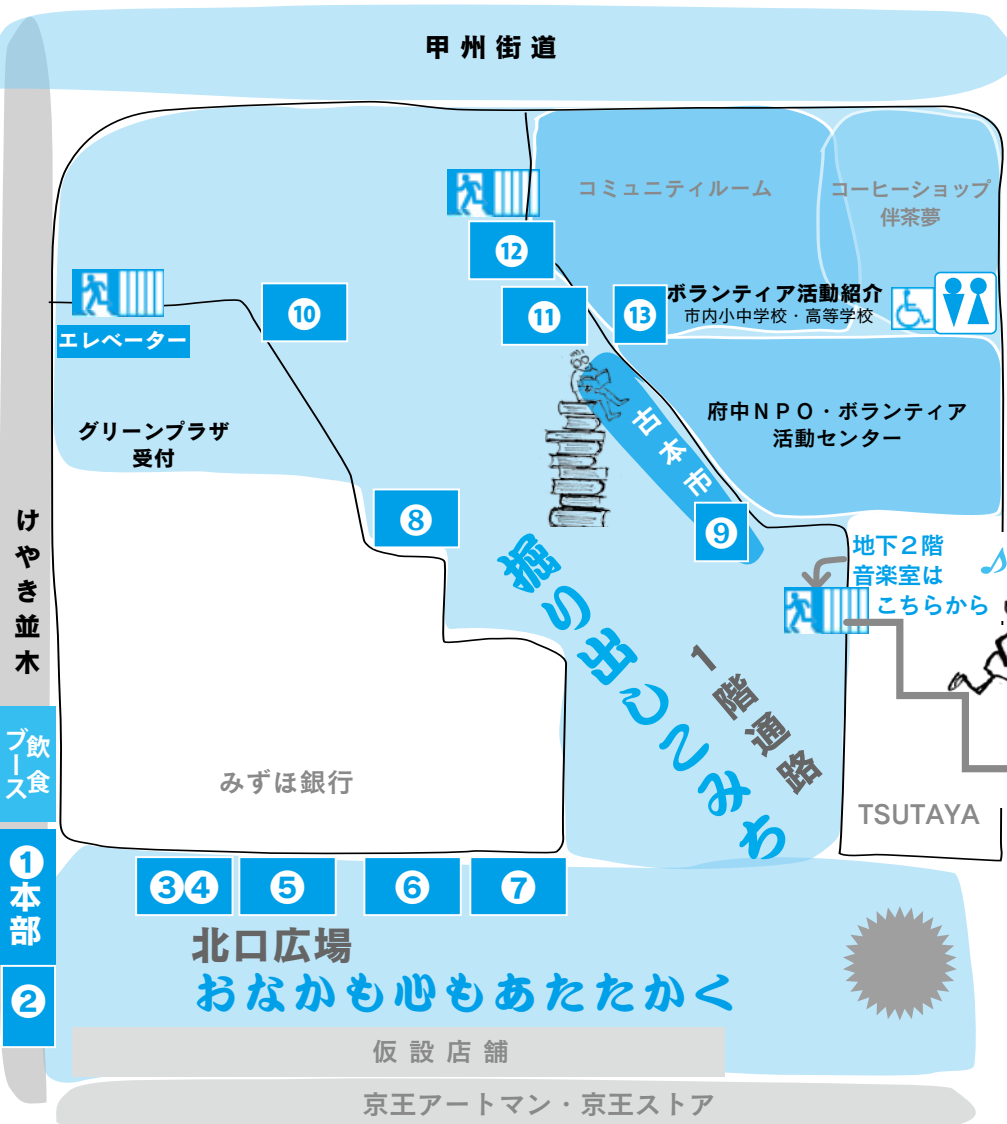
掘り出しこみち

9 幸せの古本市

古本市の売上は被災地支援として日本赤十字社に寄付させていただきま
す。本を読んで被災地支援もできる
ダブルハッピーを一緒に！



甲州街道



けやき並木

ブ飲
ー食

①本部

②

3 4 5 6 7

北口広場

おなかも心もあたたかく

仮設店舗

京王アートマン・京王ストア

地下音楽室

ちかおんがくしつ

【地下2階 第1音楽室】

心に響くハーモニー

29日(土)

14時～14時30分

14 新たなしいコーラス

外国唱歌の12か月 - 同声のための - より

30日(日)

13時～13時30分

15 たのしいコーラス

明治～平成のレパートリー、
皆さんで歌いましょう

15時20分～16時

16 声楽研究会

ビゼー作曲、歌劇「カルメン」名場面集。
ハバネラ、闘牛士の歌他

14 新たなしいコーラス

新たなしいコーラスは楽しみながら美しいハーモニーを目指す合唱団です。毎週月曜10時～12時府中市内で活動中。
042-364-3778 坂本

♪ 外国唱歌の12か月
- 同声のための - より #

15 たのしいコーラス

熟年の皆さんにおなじみの明治・大正・昭和・平成のレパートリーをお届けします。お子さんも参加できます！
042-335-1709 小美野

♪ 明治～平成のレパートリー、
皆さんで歌いましょう！

16 声楽研究会

市民による手作りオペラを目指しています。今回はビゼーの「カルメン」に挑戦。スペインの風を感じて貰えたらと思います。
042-364-3778 坂本

♪ ビゼー作曲、歌劇「カルメン」名場面集。ハバネラ、闘牛士の歌他

目玉企画!

ボランティア事始め

[5階 カフェコーナー]

～なぜ私たちはボランティアを始めたのか～

“活動を始めたきっかけ”をキーワードに実際に活動されている団体の皆さんに話して頂きます。「何かやってみたい」「仲間が欲しい」…と思いながらも最初の一步を踏み出せない方々へ。皆さまにとって、何かを始めるヒントになれば幸いです。

ボランティア事始め 「体験を語る」

29日(土)

- 11時30分～12時 NPO 法人 府中かんきょう市民の会
ひな草の会
壮心の会
- 14時～14時30分 JAZZ in FUCHU 実行委員会
府中市生涯学習ボランティア悠学の会
子ども支援楽習ネット

30日(日)

- 11時30分～12時 東京都健康管理士会
府中市ターゲットバードゴルフ協会
認知症予防ネット東京府中
- 14時～14時30分 NPO 法人 日本笛協会
いきいきネットワーク府中
まなサロ会

母さん

余った時間を
どう使おう...

あつ、あれ
やりたかったな〜!

楽しいことしたいなあ.....



ボランティアのご相談は
5階受付におこしてください。

[5階 カフェコーナー]での全プログラムはP.2をご覧ください。2日間の企画をご紹介します。

●**ボランティア等のご相談**がありましたら各階受付へ。府中NPO・ボランティア活動センターのスタッフがおります。お気軽にお声をおかけください。

●当センターでは**サポーター制度**を行っております。

【府中NPO・ボランティア活動センター サポーター制度】

登録資格: ●18歳以上で、市民活動・ボランティア活動に興味のある方 ●メールでのやり取りの出来る方
活動内容:(1)センター広報誌「Funfun」の準備・配布(2)講座・セミナーの運営補助 (3)その他

※府中NPO・ボランティア活動センターは府中グリーンプラザ1階に開設しております。市内で活動する団体やボランティアを希望する市民などの活動支援や相談を行っています。登録は無料です。お気軽にお越しください。

【府中NPO・ボランティア活動センター】

府中市府中町1-1 府中グリーンプラザ1階

受付:月～土 9:00～19:00

休館日:日曜、祝日、府中グリーンプラザ休館日

TEL:042-335-5793 FAX:042-335-5739

mail:npovcf@soleil.ocn.ne.jp



ご協力
(50音順・敬称略)

cafe & craft beer
麻屋

キュービー株式会社
中原工場

京王電鉄
株式会社

京王府中
ショッピングセンター

合名会社
野口酒造店

スターバックス
コーヒージャパン
株式会社
府中くるる店

社会福祉法人
府中市
社会福祉協議会

株式会社
八千代銀行府中支店

第12回
府中NPO・
ボランティア



11月29日(土)・30日(日)

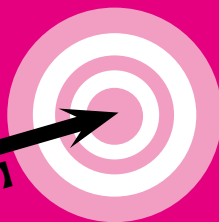
午前10時～午後4時

府中グリーンプラザ・府中駅北口駅前広場

地下2階第1音楽室、1階通路、5・6階



今年が目玉企画!
体験を語る
【5階カフェコーナー】



ボランティア事始め

～なぜ私たちはボランティアを始めたのか～

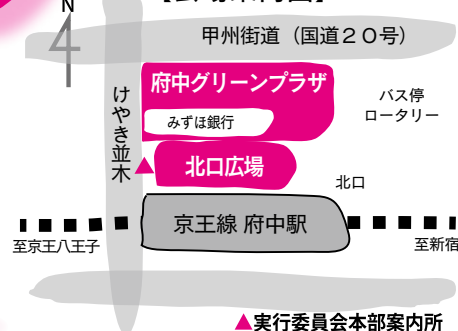
詳しくは、ウラ表紙をご覧ください。

何かが見つかる
何かが始まる
まずは
一歩



ともに未来へ
笑顔あふれる
わがまち府中

【会場案内図】



主催：府中NPO・ボランティアまつり実行委員会、
府中NPO・ボランティア活動センター、府中市

▲実行委員会本部案内所
*会場には駐車場はありません。
電車・バス・自転車をご利用ください。

同日開催 第45回 消費生活展 ～府中グリーンプラザ分館1階にて～